



FORMULARIO

Nombre y Apellidos: Lola Pérez

DNI/NIF: 34603817H

Localidad: Segur de Calafell

Telf. de contacto: 629186247

Provincia: Tarragona

Correo electrónico: presigd@hotmail.com

Disponibilidad (tiempo que vas a dedicar al Banco de Tiempo, puede ser en concepto diario, semanal o mensual):
de lunes a viernes de 16h a 18h

Nº	Actividad que Ofreces	Precio (*)	
		Tiempo	aronas/euros
1.	Trabajo de limpieza en casas		
2.	Cuidar de Personas Mayores		
3.	Cortar el pelo a Hombres		
4.	Coser a máquina(cortinas, cojines, bajos pantalones etc...)		
5.	Pintar en casas(paredes, vallas, muebles, puertas ect..)		
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			

(*) Si la Actividad que ofreces puede valorarse únicamente en tiempo, anota el tiempo que consideras necesario para llevar a cabo la tarea, si lo sabes, en caso contrario, deja la casilla en blanco.

Si la actividad tiene un coste para ti, además de especificar el tiempo, tienes que hacer un cálculo de cuánto representa ese coste y anotararlo en aronas/euros. **Recuerda que 1 arona = 1 euro**, el interesado podrá elegir en qué moneda abonarlo.



A H E S A T



el banco mundial de tiempo

COORDINADO POR:

AHESAT - Asociación Hogar-Escuela Seshat

www.ahesat.blogspot.com

y la RED MUNDIAL DE BANCOS DE TIEMPO

www.cronobank.org

Observaciones